

# WEBINAIRE *Déca-Lab'*

*Vulnérabilités psychosociales et exploitation :  
analyse des profils saisonniers et trimards  
dans la traite d'êtres humains*  
(Titre définitif)

**Le jeudi 26 mars 2026**

**12h - 13h**



# Association d'intérêt général créée en 2011 à Bordeaux

**Objet social :** lutter contre toutes les formes d'exploitations dans le cadre de parcours de traite des êtres humains.

Notre action se structure autour de 4 grands axes :

- ➔ **L'accompagnement des victimes**, incluant un soutien juridique, psychologique, social
- ➔ **La formation des acteurs professionnels** susceptibles d'être en contact avec de personnes ayant subi des faits d'exploitation.
- ➔ **La sensibilisation** de la société civile aux réalités de la traite et de l'exploitation ;
- ➔ **Exercer des fonctions d'observatoire local**, de plaidoyer et constituer une force de proposition au niveau local et national

PROSTITUTION

SERVITUDE

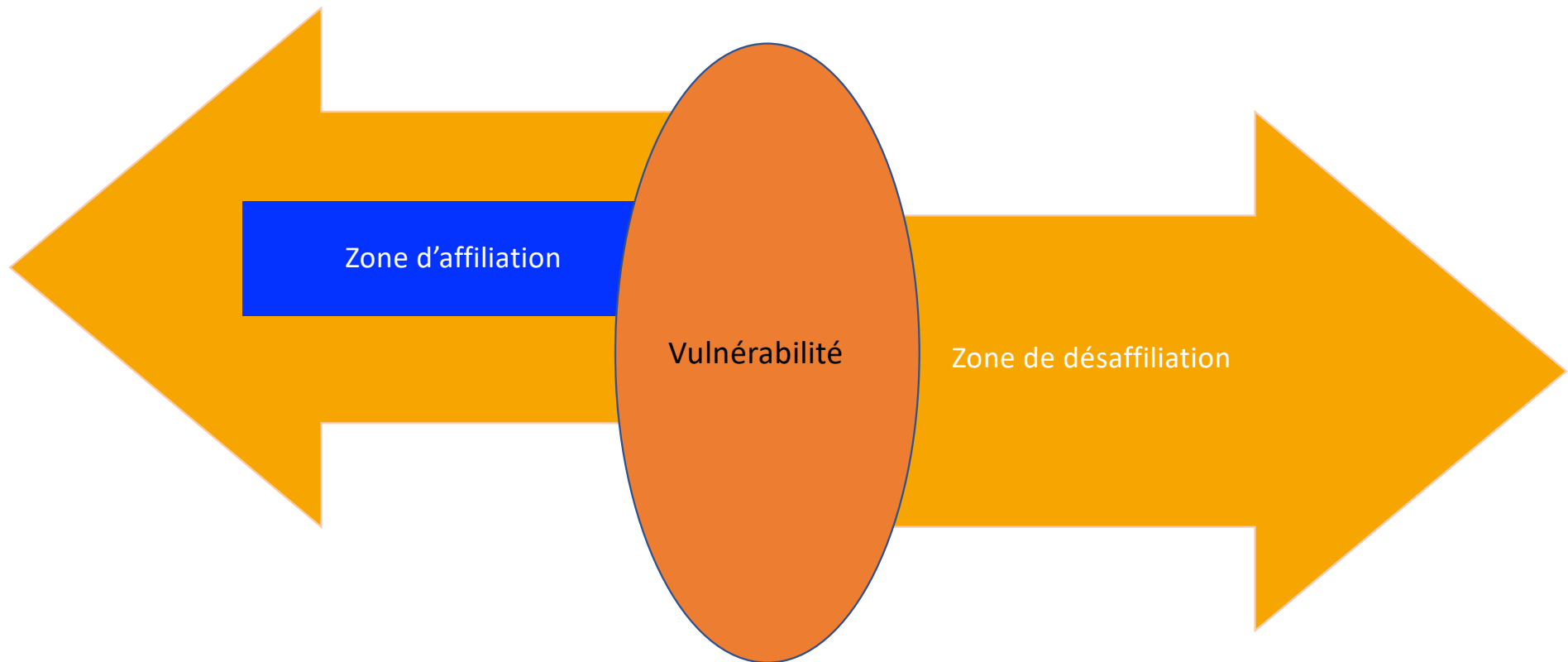
TRAVAIL FORCE

MENDICITE FORCEE

DELINQUANCE

# Précisions définitionnelles

- Zone de vulnérabilité
- D'origine psychologique et / ou sociale

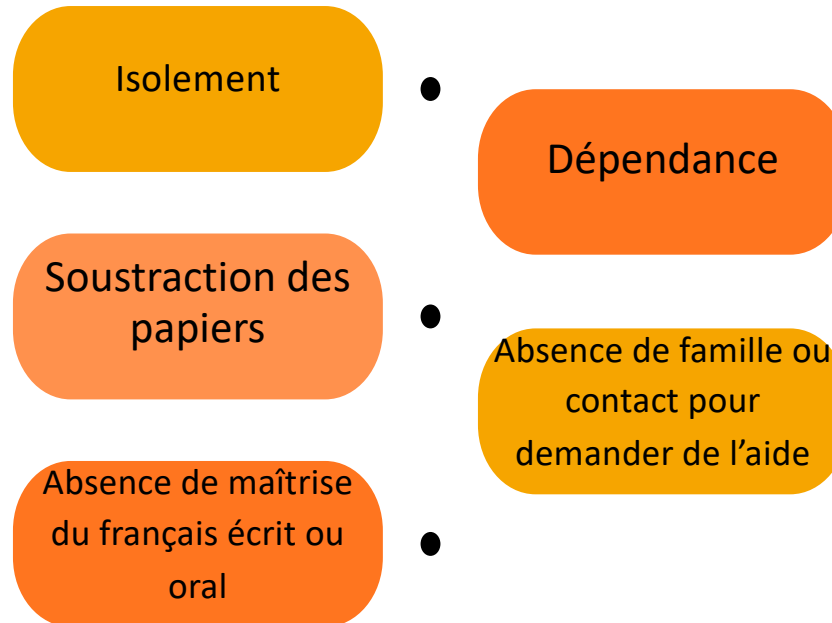


# Précisions définitionnelles

## - Exploitation

Ici : **formes graves d'exploitation**

Situation dans laquelle un individu tire profit de la force de travail d'un autre sans que rien ne limite le pouvoir exercé par l'un sur l'autre :



# Présentation de trois profils

## Saisonniers marocains

Achètent leur contrat de travail entre 6000 et 14 000 euros à une société de prestation de services.

**Vente du contrat de travail est une pratique interdite par la loi.**

Contrat permet entrée légale en France avec un statut de saisonniers.

**S'il n'y pas de travail à l'arrivée, ne relèvent pas de RUELLE.**

Ont le droit de travailler 6 mois mais doivent repartir à l'issue et ne peuvent pas rester établir leur résidence en France.

Place dans la famille

A leur arrivée, si exploitation : **pas de congés payés, pas d'heure sup. hébergement indigne, loyer retiré sur la paye.**

## Trimards = vagabonds-travailleurs

XIXème - « recouvre une large palette de situations sociales, allant de l'ouvrier en chômage temporaire, jusqu'aux vagabonds complètement désocialisés condamnés à une errance perpétuelle ».

Chez les « gens du voyage », le « trimard » est extérieur à la communauté / marginal « recueilli » / devient un commis et participe aux différents travaux notamment saisonniers.

Hommes, français, souvent sortant de prison ou Hôpital psy, possiblement ex enfants de l'ASE.  
Pas ou plus de famille.

Grosses fragilités sociales et / ou psy.

Recrutés par des gens du voyage.

Hébergés dans une caravane.

Reçoivent à peine à manger. Pas de chauffage / Pas d'électricité / Papiers confisqués.

Souvent pbmatique d'alcool.

Remise de la carte bleue et des papiers en vue du détournement des prestations sociales

Souscription d'une assurance vie au bénéfice de l'hébergeur

## Travailleurs détachés

### Amérique latine / Pays de l'est

Travailleur employé par une société espagnole (Terra fecundis / Work for all).

Embauche des travailleurs en Espagne pour une société et les « détache » en France pour de courtes périodes.

Mais non respect du droit du travail

Conditions d'hébergement indignes

Isolement

+ Âgés

# La stratégie criminelle (Captation)

## **Ciblage des candidats à la migration : pro-action / réaction**

**Dans le secteur agricole, saisonniers marocains**, moyenne d'âge 31 ans dans le cadre de l'étude – Mais plus jeunes quand ils arrivent – Célibataires – Sans enfants

Maroc, Région d'origine Sidi Slimane, Sidi Kacem.

## **Pour les saisonniers - L'implication de la famille dans le projet migratoire**

- **Les Travailleurs sont généralement candidats à la migration.**
- **Participation financière de la famille dans le projet migratoire**
- **Or, cette participation oblige celui qui migre à rembourser sa famille**

# La stratégie criminelle (Enfermement)

**Le contrôle des relations :** Absence d'accès au courrier, impossibilité de téléphoner, logement isolé, impossibilité de se déplacer seul

**La loi du silence :** Peur des représailles, peur d'être expulsé, sentiment de honte vis-à-vis de la famille

**Le chantage / la menace :** Menace sur la personne ou sur la famille. Si tu n'obéis pas tu seras renvoyé

# L'objectif des auteurs (Exploitation)

**La fourniture d'un travail par le Travailleur moyennant une rémunération sans rapport avec la prestation accomplie**

Soit une partie du salaire est retenue pour l'hébergement

Soit les heures travaillées servent à rembourser la vente du contrat

Soit le Patron abuse de la vulnérabilité de ceux qu'il emploie en les faisant travailler plus d'heures que ce qu'il paie sous le prétexte, qu'ils peuvent s'estimer heureux de pouvoir travailler... Mais il les déclare

# Les indicateurs

- Semble avoir peur
- Dort sur son lieu de travail
- Est toujours accompagné
- A besoin de demander une permission pour fixer un RV
- Absence de possession de ses papiers d'identité
- Hébergement indigne
- Etat de santé dégradé

# Les dimensions psychologiques

- 1/ **L'engrenage progressif**
  - Promesse d'emploi correcte
  - Dégradation progressive
  - Perte de repères
  - Impossibilité de sortir ou sortir seul
  - → enfermement progressif
- 2/ **L'emprise psychologique**
  - la dépendance : « je n'ai pas le choix »
  - La peur qui inhibe toute contestation
  - La culpabilisation : « on t'aide »
- 3/ **La normalisation de l'abus**
  - Les conditions deviennent normales
  - L'exploitation perçue comme « inévitable »
  - → dissonance cognitive
- 4/ **Les conséquences psychiques**
  - Anxiété chronique et dépression
  - Perte estime de soi
  - Sentiment d'impuissance
  - → la personne ne cherche plus à partir

# Les vulnérabilités des victimes → impossibilité de dénoncer

## Trimards

- **Vulnérabilité économique et absence d'hébergement :**
  - Pauvreté/précarité
  - Peur de se retrouver sans rien
- **Isolement social +++ : absence de réseau, plus de famille ou rupture familiale**
- **Vulnérabilité informationnelle : pas de connaissances de ses droits et de ce qui est légal ou non**
- **Vulnérabilité psychologique et relationnelle :**
  - Traumatismes passés
  - Carences affectives et / ou éducatives et / ou cognitives (Jeunes de l'ASE)
  - Addictions (Alcool ...)
  - Santé somatique dégradée du fait de la durée de l'exploitation. Violences et / ou Négligences et / ou Absence de suivi et de soins.
  - liens affectifs et dépendance / contrôle exercé est sécurisant

# Les vulnérabilités des victimes → impossibilité de dénoncer

## Saisonniers

- **Vulnérabilité économique et absence d'hébergement :**

- Pauvreté/précarité : Dette , Obligation d'envoyer de l'argent à la famille
- Peur de se retrouver sans rien

- **Isolement social :**

- Barrière de la langue
- Éloigné de la famille

- **Vulnérabilité informationnelle : pas de connaissances de ses droits et de ce qui est légal ou non**

- **Vulnérabilité psychologique et relationnelle : liens affectifs / contrôle exercé est sécurisant**

- Traumatismes passés (moins présent), Migration difficile , Besoin de stabilité
- Dépendance à un intermédiaire (employeur, « ami », réseau) et ambivalence vis-à-vis de celui qui exploite, voire relation d'emprise – Les auteurs peuvent être des proches de la famille – Peur des conséquences pour la famille.
- Promesse (hébergement, papier, travail)
- Crainte de représailles physiques
- Sentiment de honte + Devoir vis-à-vis de la famille qui s'est endettée - Crainte d'être renvoyé au pays / Crainte d'être exclu du groupe de la diaspora

→ Pas nécessairement de vulnérabilités comparables aux trimards , personnes qui ont plutôt des ressources éducatives et psychologiques

→ MAIS Vulnérabilités socio-économiques

→ Ont souvent une bonne capacité à rebondir.

# Des situations difficiles à détecter

Emprise + vulnérabilité cumulées :

- ← La victime ne se perçoit pas toujours comme victime
- ← Elle peut défendre l'employeur
- ← Elle peut refuser de partir

# L'accompagnement

- 1<sup>er</sup> entretien – les principaux freins
  - Honte/culpabilité/Emprise-programmation vont mettre à mal une relation de confiance
  - Parfois les personnes sont persuadées qu'on est en lien avec leur exploiteur, une police malveillante...
- 1<sup>er</sup> entretien - le cadre
  - Lieu sécurisé. Personne seule, sans accompagnant
  - Interprète
  - Organisation de l'espace, éviter rapport domination
  - Couper téléphones
  - Si possible 2 professionnels
  - Première rencontre, information , relever indicateurs externes
  - *Avoir en tête que le mensonge protège*
- Confidentialité +++
- Laisser la porte ouverte à un autre parcours possible, ouvrir vers d'autres perspectives...
- Donner des informations très explicites sur les modalités de sortie possibles

# L'accompagnement

- **Accrocher** (démarche proactive)-s'inquiéter pour la personne même si elle ne prend pas les devants, faire pour elle
- **Protéger** (rapport à la Loi)-Hébergement sécurisant loin de la situation d'exploitation/changement carte SIM/Plainte
- **Déconstruire** (Loi + estime de soi) Eviter la banalisation, pointer les techniques utilisées pour isoler/rendre dépendant la personne, lui montrer qu'elle est capable de, travailler en partenariat
- **Ouvrir** (introduire du 1/3-éviter relation exclusive) travailler à un réseau relationnel d'entraide, groupes d'appartenances autres, indépendance, ateliers collectifs-témoignage pour élaboration d'un récit.

# L'accompagnement

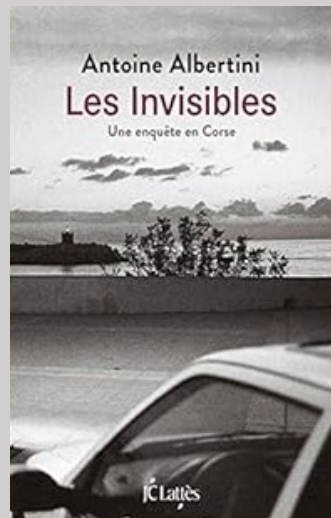
## Particularités selon les profils

### ← Trimards – Aller vers

- Création d'un lien de confiance
- Mise en sécurité physique (hébergement...) et psychique (donner la possibilité de lâcher le lien, à l'auteur – alors même que c'est souvent leur seule ressource)
- Vigilance quant aux conditions de l'entretien – Eviter que l'auteur repère que la victime a parlé au professionnel avant que ne soit effective la sortie.

### ← Saisonniers – Viennent plus facilement à nous

- Vigilance pour distinguer fraude migratoire (escroquerie) ; d'une réelle situation d'exploitation par le travail
- Vigilance sur la sécurité physique
- Gros travail sur la situation administrative



# Podcast : Travailleurs détachés - les dessous d'une exploitation

Création de Hélène Serval et Tifenn Hermelin

- <https://www.blast-info.fr/podcasts/travailleurs-detaches-les-dessous-dune-exploitation-fMsrQ0U-TK2vxYM-aitI2g/volet-1-leurs-bras-pour-nos-assiettes-nv6Uj-ucREqngn71xDZB1g>

# Articles

Frédéric Décosse, Emmanuelle Hellio, Béatrice Mésini,  
Le travail détaché : 25 ans après son instauration, état des lieux et perspectives

Bénédicte Lavaud-Legendre, De la compréhension à la qualification des faits : L'exploitation des saisonniers étrangers, Droit ouvrier, 2022/12, n° 892, p. 566-572.

# Outils

- Indicateurs ONU
- [https://www.unodc.org/documents/human-trafficking/HT\\_indicators\\_F\\_LOWRES.pdf](https://www.unodc.org/documents/human-trafficking/HT_indicators_F_LOWRES.pdf)



- Association Trajectoire, Mieux repérer et accompagner les victimes de traite des êtres humains

[https://www.trajectoires-asso.fr/media/pages/ressources/publications/f4c432c0bf-1727181171/guide-traite\\_a5\\_web\\_planche.pdf](https://www.trajectoires-asso.fr/media/pages/ressources/publications/f4c432c0bf-1727181171/guide-traite_a5_web_planche.pdf)

# CONCLUSION

L'exploitation est rendue possible par

- Situation d'isolement et de dépendance dans le cadre de laquelle un individu va fournir sa force de travail à un individu qui en tire profit **en l'absence de tout tiers** en mesure de limiter la toute puissance de l'employeur.

→ Isolement n'est pas forcément physique / Isolement par rapport aux autorités du pays de destination

→ Dépendance matérielle, administrative, juridique, affective

L'un des rôles essentiels du droit est de contribuer à rompre cet isolement et cette dépendance.